



SEMANA 1	LUNES	3	MARTES	4	MIERCOLES	5	JUEVES	6	VIERNES	7
Primeros Platos	Arroz con Salsa de Tomate Coliflor al Ajo Arriero	Información nutricional:	Sopa de Fideos Espinacas a la Catalana	Información nutricional:	Judías Pintas con Arroz Ensaladilla Rusa	Información nutricional:	Macarrones con Atún Pisto a la Bilbaína	Información nutricional:	Crema Hortelana Gazpacho con Picadillo	Información nutricional:
Segundos Platos	Chuleta de Sajonia Bonito a la Vizcaína	690 kcal. 17,7% prot.	Cazón a la Andaluza Escalope de Ternera	617 kcal. 23,8% prot.	Pollo al Ajillo Marrajo al Horno	657 kcal. 19,0% prot.	Ternera en Salsa Merluza en Salsa Verde	798 kcal. 19,6% prot.	Revuelto de Jamón Filete de Pollo a la Plancha	629 kcal. 13,3% prot.
Guarnición	Ens de Lechuga y Maíz	53,8% H.C.	Zanahoria Baby	36,1% H.C.	Ensalada de Lechuga	52,4% H.C.	Trio de Verduras	47,1% H.C.	Patatas Dado	34,8% H.C.
Postre	Fruta Variada, Pan y Agua	28,3% lip.	Fruta Variada, Pan y Agua	40,4% lip.	Yogur o Fruta, Pan y Agua	28,1% lip.	P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua	33,3% lip.	Fruta Variada, Pan y Agua	51,5% lip.

Cena Sugerida: Verdura y Pescado      Verdura y Lomo      Verdura y Pescado      Verdura y Huevo      Sopa y Pollo

SEMANA 2	LUNES	10	MARTES	11	MIERCOLES	12	JUEVES	13	VIERNES	14
Primeros Platos	Coditos con Verduras Calabacín al Queso	Información nutricional:	Lentejas Guisadas Ensalada de Legumbres	Información nutricional:	Arroz con Salchichas Judías Verdes con Jamón	Información nutricional:	Sopa de Ave Salmorejo	Información nutricional:	Crema de Puerros Lombarda con Manzana	Información nutricional:
Segundos Platos	Cinta de Lomo Adobada Supremas de Merluza	734 kcal. 19,3% prot.	Pollo al Chilindrón Calamares en Salsa	636 kcal. 20,5% prot.	Merluza a la Vasca Roti de Pavo	799 kcal. 14,4% prot.	Huevos Villaroy Magro con Tomate	675 kcal. 13,8% prot.	Platija en Salsa Croquetas y Empanadillas	625 kcal. 6,9% prot.
Guarnición	Ens de Lechuga y Zanahoria	46,8% H.C.	Pimientos y Cebolla Salt	50,8% H.C.	Guisantes Rehogados	50,6% H.C.	Verduritas Salteadas	36,7% H.C.	Patatas Fritas	53,9% H.C.
Postre	Fruta Variada, Pan y Agua	33,5% lip.	Fruta Variada, Pan y Agua	28,1% lip.	Yogur o Fruta, Pan y Agua	34,8% lip.	P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua	49,2% lip.	Fruta Variada, Pan y Agua	39,0% lip.

Cena Sugerida: Verdura y Pescado      Verdura y Pescado      Verdura y Ternera      Verdura y Pollo      Sopa y Huevo

SEMANA 3	LUNES	17	MARTES	18	MIERCOLES	19	JUEVES	20	VIERNES	21
Primeros Platos	Paella Valenciana Gazpacho Andaluz	Información nutricional:	Crema de Zanahorias Parrillada de Verduras	Información nutricional:	Espaguetis con Carne Ensalada de Pasta	Información nutricional:			Sopa de Picadillo Verduras Salteadas	Información nutricional:
Segundos Platos	Chuleta de Cerdo Abadejo en Salsa Verde	652 kcal. 20,7% prot.	Delicias de Pescado Pavo en Salsa	600 kcal. 16,9% prot.	Revuelto de Jamón y Queso Empanadillas de Atún	723 kcal. 17,3% prot.	COMIDA ESPECIAL DE FIN DE CURSO		Albóndigas a la Cazuela Caballa a la Mostaza	607 kcal. 20,8% prot.
Guarnición	Ens de Lechuga y Cebolla	53,0% H.C.	Patatas Panadera	41,5% H.C.	Ensalada Mixta	45,9% H.C.			Patatas Fritas	42,3% H.C.
Postre	Fruta Variada, Pan y Agua	26,1% lip.	Fruta Variada, Pan y Agua	41,5% lip.	Yogur o Fruta, Pan y Agua	36,5% lip.			Fruta Variada, Pan y Agua	36,7% lip.

Cena Sugerida: Verdura y Pescado      Sopa y Pollo      Verdura y Lomo      Sopa y Pescado

SEMANA 4	LUNES	24	MARTES	25	MIERCOLES	26	JUEVES	27	VIERNES	28
----------	-------	----	--------	----	-----------	----	--------	----	---------	----

Primeros Platos

Segundos Platos VACACIONES DE VERANO      VACACIONES DE VERANO      VACACIONES DE VERANO      VACACIONES DE VERANO      VACACIONES DE VERANO

Guarnición

Postre

Cena Sugerida:

SEMANA 5	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
----------	-------	--------	-----------	--------	---------

Primeros Platos

Segundos Platos

Guarnición

Postre

Cena Sugerida:





SEMANA 1	LUNES	3	MARTES	4	MIERCOLES	5	JUEVES	6	VIERNES	7
Primer Plato	Arroz con Salsa de Tomate		Sopa de Fideos		Judías Pintas con Arroz		Macarrones con Atún		Crema Hortelana	
Segundo Plato	Lomo a la Plancha		Cazón a la Andaluza sin Gluten		Pollo al Ajillo		Ternera en Salsa		Revuelto de Jamón	
Guarnición	Ens de Lechuga y Maíz		Zanahoria Baby		Ensalada de Lechuga		Trio de Verduras		Patatas Dado	
Postre	Fruta Variada, Pan y Agua		Fruta Variada, Pan y Agua		Yogur, Pan y Agua		Postre Lácteo, Pan y Agua		Fruta Variada, Pan y Agua	

Cena Sugerida:

SEMANA 2	LUNES	10	MARTES	11	MIERCOLES	12	JUEVES	13	VIERNES	14
Primer Plato	Macarrones con Verduras		Lentejas Guisadas		Arroz con Salchichas		Sopa de Fideos		Crema de Puerros	
Segundo Plato	Cinta de Lomo		Pollo al Chilindrón		Merluza a la Vasca		Tortilla Francesa		Platija en Salsa	
Guarnición	Ens de Lechuga y Zanahoria		Pimientos y Cebolla Salt		Guisantes Rehogados		Verduritas Salteadas		Patatas Fritas	
Postre	Fruta Variada, Pan y Agua		Fruta Variada, Pan y Agua		Yogur, Pan y Agua		Postre Lácteo, Pan y Agua		Fruta Variada, Pan y Agua	

Cena Sugerida:

SEMANA 3	LUNES	17	MARTES	18	MIERCOLES	19	JUEVES	20	VIERNES	21
Primer Plato	Paella Valenciana		Crema de Zanahorias		Espaguetis con Carne				Sopa de Fideos	
Segundo Plato	Chuleta de Cerdo		Merluza a la Plancha		Revuelto de Jamón y Queso		COMIDA ESPECIAL DE FIN DE CURSO		Albóndigas Caseras a la Cazuela	
Guarnición	Ens de Lechuga y Cebolla		Patatas Panadera		Ensalada Mixta				Patatas Fritas	
Postre	Fruta Variada, Pan y Agua		Fruta Variada, Pan y Agua		Yogur, Pan y Agua				Fruta Variada, Pan y Agua	

Cena Sugerida:

SEMANA 4	LUNES	24	MARTES	25	MIERCOLES	26	JUEVES	27	VIERNES	28
Primer Plato										
Segundo Plato	VACACIONES DE VERANO		VACACIONES DE VERANO		VACACIONES DE VERANO		VACACIONES DE VERANO		VACACIONES DE VERANO	
Guarnición										
Postre										

Cena Sugerida:

SEMANA 5	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
Primer Plato					
Segundo Plato					
Guarnición					
Postre					

Cena Sugerida: