



SEMANA 1	LUNES	3	MARTES	4	MIERCOLES	5	JUEVES	6	VIERNES	7
Primeros Platos	Macarrones con Carne Canelones Gratinados	Información nutricional:	Garbanzos Castellanos Calabacín Rehogado	Información nutricional:	Sopa de Picadillo Berenjenas Rebozadas	Información nutricional:				
Segundos Platos	Huevos Revuelt. con J York Cazón Adobado	760 kcal. 17,3% prot.	Pollo en Pepitoria Empanadilla de Bonito	806 kcal. 18,6% prot.	Merluza a la Marinera Ternera en Sala	630 kcal. 21,6% prot.	FESTIVO		NO LECTIVO	
Guarnición	Ens Lechuga, Tomate, Cebo	44,5% H.C.	Duo de Verduras	46,4% H.C.	Zanahorias y Guisantes	48,5% H.C.				
Postre	Fruta Variada, Pan y Agua	37,8% lip.	Fruta Variada, Pan y Agua	34,4% lip.	Yogur o Fruta, Pan y Agua	29,6% lip.				

SEMANA 2	LUNES	10	MARTES	11	MIERCOLES	12	JUEVES	13	VIERNES	14
Primeros Platos	Patatas Estofadas Ratatouille	Información nutricional:	Espirales a la Carbonara Menestra de Verduras	Información nutricional:	Crema de Calabaza Judías Verdes Salteadas	Información nutricional:	Judías Pintas Estofadas Acelgas al Pimentón	Información nutricional:	Arroz a la Boloñesa Coliflor con Bechamel	Información nutricional:
Segundos Platos	Lomo a la Plancha Abadejo a la Coruñesa	650 kcal. 22,1% prot.	Tortilla de Atún San Jacobos	780 kcal. 14,7% prot.	Merluza Enharinada Filete a la Plancha	604 kcal. 13,3% prot.	Pollo Asado al Limón Rabas de Calamar	714 kcal. 23,9% prot.	Caella a la Andaluza Filete de Ternera	886 kcal. 19,2% prot.
Guarnición	Ens de Lechuga y Tomate	42,4% H.C.	Ens de Lechuga y Zanahoria	38,7% H.C.	Patatas Panadera	43,5% H.C.	Verduritas	43,6% H.C.	Salteado de Verduras	49,5% H.C.
Postre	Fruta Variada, Pan y Agua	35,4% lip.	Fruta Variada, Pan y Agua	46,2% lip.	Yogur o Fruta, Pan y Agua	42,9% lip.	P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua	32,2% lip.	Fruta Variada, Pan y Agua	31,2% lip.

SEMANA 3	LUNES	17	MARTES	18	MIERCOLES	19	JUEVES	20	VIERNES	21
Primeros Platos	Fideua Alicantina Brocoli al Queso	Información nutricional:	Arroz Milanesa Guisantes con Jamón	Información nutricional:	Sopa de cocido Repollo Rehogado	Información nutricional:	COMIDA ESPECIAL		Lentejas a la Madrileña Panaché de Verduras	Información nutricional:
Segundos Platos	Albóndigas Estofadas Salmón a las Finas Hierbas	744 kcal. 21,8% prot.	Buñuelos de Bacalao Ternera a la Pimienta	739 kcal. 12,0% prot.	Cocido Completo Tortilla de Patata	880 kcal. 21,1% prot.	DE NAVIDAD		Fritos Variados Cinta de Lomo a la Plancha	702 kcal. 14,5% prot.
Guarnición	Jardinera	54,0% H.C.	Ens de Lechuga y Zanahoria	59,6% H.C.		39,9% H.C.			Ens de Lechuga	53,1% H.C.
Postre	Fruta Variada, Pan y Agua	23,8% lip.	Fruta Variada, Pan y Agua	28,1% lip.	Yogur o Fruta, Pan y Agua	39,0% lip.			Fruta Variada, Pan y Agua	32,2% lip.

SEMANA 4	LUNES	24	MARTES	25	MIERCOLES	26	JUEVES	27	VIERNES	28
Primeros Platos	VACACIONES DE		VACACIONES DE		VACACIONES DE		VACACIONES DE		VACACIONES DE	
Segundos Platos	NAVIDAD		NAVIDAD		NAVIDAD		NAVIDAD		NAVIDAD	
Guarnición										
Postre										

SEMANA 5	LUNES	31	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
Primeros Platos	VACACIONES DE					
Segundos Platos	NAVIDAD					
Guarnición						
Postre						

