



**EDUCACIÓN INFANTIL
EDUCACIÓN PRIMARIA
E.S.O., BACHILLERATO
CENTRO CONCERTADO
MASCULINO Y FEMENINO**

Página web: yudolinger.blogspot.com, facebook y instagram

PROMOCIÓN YUDO

**SI TE APUNTAS A YUDO EN SEPTIEMBRE PODRÁS PROBAR LA ACTIVIDAD
1 SEMANA GRATIS**

**50% DESCUENTO EN LA EQUIPACIÓN (traje de yudo)
MOCHILA Y PUZZLE DE REGALO**

Si te apuntas en septiembre y traes un amigo te regalamos la mochila y un puzzle.

HORARIOS Y CUOTAS TEMPORADA 2019-2020

Estimados padres, con el comienzo del curso escolar de Yudo en el Colegio San José me dirijo a ustedes con el fin de **promocionar la actividad entre los alumnos del Colegio y así sus hijos puedan practicar un deporte olímpico y recomendado por la UNESCO por sus valores educativos, como es el Yudo.**

La escuela deportiva de Yudo estará supervisada por el **Maestro Nacional y Cinturón Blanco-Rojo 6º Dan Fco. Javier Linger** y por el **Entrenador Nacional y Cinturón negro 4º Dan José Luis García Benito.**

Os podría explicar la filosofía del Yudo de una manera técnica y aburrida, diciendo que llevo dando clases en el colegio desde 1997 y con la práctica del YUDO vuestro hijo mejorará su felicidad, fuerza, seguridad, y seriedad. Le ayudará a mejorar en casa y en su vida diaria. El YUDO nos enseña, que no importa la edad o la condición física. Que todos podemos encontrar y conseguir lo que perseguimos siendo más felices, porque el YUDO no es un método para pelear, sino una forma de superarse a sí mismo y ser mejor persona. Esta es la filosofía de este deporte.

A todos nuestros alumnos el Yudo les ha servido para: RECONOCER EL ESFUERZO COMO UN VALOR, AUMENTAR LA RESPONSABILIDAD, GANAR CONFIANZA, REDUCIR LA ANSIEDAD, AUMENTAR LA INICIATIVA, ESTIMULAR LA CREATIVIDAD, MEJORAR LA AUTOESTIMA, AUMENTAR LA CONCENTRACIÓN, AUMENTAR EL AUTOCONTROL, CONOCER EL PROPIO CUERPO, AUMENTAR LA EXPRESIÓN CORPORAL, PERDER EL MIEDO AL CONTACTO FÍSICO, ACEPTAR LAS REGLAS Y MEJORAR LA TOLERANCIA A LA FRUSTACIÓN.

HORARIOS MAÑANA (Recreo del comedor)

1- EDUCACION PRIMARIA Bandas rojas 2010-2011, Bandas amarillas 2008-2009, E.S.O Bandas azules 2006-2007 y cadetes 2003-2004-2005

✓ **Lunes y miércoles de 12:45h a 13:45h.**

2- EDUCACIÓN INFANTIL, PRIMARIA Bandas naranjas 2014, 2015 y 2016. Bandas verdes 2012-2013.

✓ **Lunes y miércoles de 13:45 a 14:45h.**

- Las clases comenzarán a partir del **DÍA 1 DE OCTUBRE**, y se impartirán en el gimnasio del colegio.
- Todos los alumnos tendrán que estar federados. De esta cuestión les informara el profesor al comienzo del curso.
- Los niños necesitan para la actividad comprar un traje de Yudo de grano de arroz. Este lo pueden adquirir si lo desean, a través del profesor de la actividad el cual proporcionara el oficial de la escuela de Yudo con los escudos, dorsal y las bandas de colores ya cosidas. Los primeros días los alumnos pueden asistir con chándal.

PRECIOS:

- **2 Horas semanales 30 €/mes.**

INSCRIPCIÓN DE YUDO

APELLIDOS _____ NOMBRE _____

DOMICILIO _____ CP _____

TELÉFONO _____ FECHA DE NACIMIENTO _____ CURSO _____

FDO. _____ DÍAS Y HORA _____ FECHA _____
(Padre, madre o tutor)

Correo Electronico: _____

NOTA: Las bajas durante el curso, para que sean efectivas habrán de realizarse por escrito, en la secretaría del centro o al profesor.