



Colegio SEI  
San José

*EXTRAESCOLARES*

*DEPORTIVAS*

*SEI SAN JOSÉ*

*CURSO 2023-2024*

*Estimadas familias:*

*En este documento podéis encontrar las actividades deportivas que hemos planificado para el curso 2023-2024.*

*Algunos de los objetivos que nos proponemos conseguir por medio de la realización de estas actividades son:*

- Promover la salud de nuestros alumnos.*
- Desarrollar su socialización, enseñar valores y mejorar su comportamiento.*
- Desarrollar su personalidad y someterle a las reglas del equipo o grupo.*

*Los valores sociales son: respeto, cooperación, relación social, amistad, competitividad, trabajo en equipo, participación de todos, expresión de sentimientos, convivencia, lucha por la igualdad, responsabilidad social, justicia, preocupación por los demás, compañerismo.*

*Por otro lado, los valores personales son: la habilidad física y mental, la creatividad, la diversión, el reto personal, la autodisciplina, el autoconocimiento, el mantenimiento o mejora de la salud, el logro (éxito-triunfo), la autorrealización, las recompensas, reconocimiento, la aventura y el riesgo, imparcialidad, deportividad y juego limpio, espíritu de sacrificio, perseverancia, humildad y autodomínio.*

*A continuación os describimos todas estas actividades, que esperamos que sean de vuestro agrado. Al final del documento encontraréis el acceso a la forma de inscripción en ellas. Os esperamos*

**Colegio SEI San José**

# Condiciones Generales

- Las actividades deportivas comenzarán en el mes de octubre.
- Las actividades deportivas finalizarán el último día de curso escolar de jornada completa.
- La formación de los grupos estará condicionada a que haya un número suficiente de alumnos. Por otra parte, si hay demanda suficiente, se podrán estudiar otras ofertas y horarios.
- Existe un número limitado de plazas en función de cada actividad.
- La fecha límite para darse de baja es el día 15 de cada mes, debiéndolo comunicar por escrito o en la secretaría del centro.
- El pago de las actividades será mensual, que se realizará mediante domiciliación bancaria.
- Todos los alumnos participantes en cualquier actividad estarán cubiertos por el seguro de accidentes del centro escolar.
- Recomendamos que todo el material que vaya a utilizar el alumno en estas clases, así como la ropa o cualquier otro objeto de carácter personal, estén debidamente marcados. El colegio no se responsabilizará de su pérdida.
- Se requiere puntualidad a la hora de acudir a las clases para colaborar en el buen funcionamiento de éstas y evitar así interrupciones innecesarias.

# *Actividades Deportivas*

## *Curso 2023-2024*



**FÚTBOL**



**BALONCESTO**



**AJEDREZ**



**JUDO**



**VOLEIBOL**



# Fútbol

El fútbol es, en muchos países, el deporte más importante y seguido por niños y adultos, levantando auténticas pasiones. Pero, además, es un deporte muy beneficioso siempre que se entienda como un juego, una práctica divertida que ayuda al niño a desarrollarse y hacer amigos.

## RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD

Profesores Colegio SEI San José.

## LUGAR DE ENTRENAMIENTO

Polipista

## GRUPOS Y HORARIOS

Lunes y miércoles de 17:00.h a 18:00.h

(4º, 5º, 6º EP y ESO)

Martes y jueves de 17:00.h a 18:00.h

(1º, 2º y 3º EP)

## PRECIO DE LA ACTIVIDAD-

30 €/mes





# Baloncesto

## OBJETIVO

Aumentar la seguridad y la confianza de los alumnos. Fomenta la convivencia y la sociabilidad. Permite conocer a más niños con los mismos intereses. Fortalece los lazos afectivos con los compañeros, amigos y/o familiares con los que juega.

## RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD

Profesores Colegio SEI San José.

## LUGAR DE ENTRENAMIENTO

Patio Rojo.

## GRUPOS DE ENTRENAMIENTO Y HORARIOS

Lunes y miércoles de 17:00.h a 18:00.h-

## PRECIO DE LA ACTIVIDAD

30 €/mes





# Ajedrez

## OBJETIVO

Estructurar el pensamiento, solucionar problemas, pensar, tomar decisiones, analizar, prestar atención, concentrarse, reforzar la memoria visual y la percepción del alumnado.

## RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD

Colegio SEI San José.

## LUGAR DE LA ACTIVIDAD

Aula de ajedrez.

## GRUPOS Y HORARIOS

Jueves de 14:00 a 15:00

## PRECIO DE LA ACTIVIDAD

30€/mes





# Judo

## OBJETIVO

La UNESCO ha promulgado al judo como uno de los deportes más aconsejables para niños y niñas en edad escolar. Además, al practicarse descalzo y por el tipo de movimientos que requiere es de por sí un eficaz preventivo de malformaciones posturales.

## RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD

Colegio SEI San José y escuela de judo Javier Linger.

## LUGAR DE ENTRENAMIENTO

Ginmasio.-2 días

## GRUPOS DE ENTRENAMIENTO Y HORARIOS

Lunes y miércoles 14:00-15.00 h

## PRECIO DE LA ACTIVIDAD

30 €/mes





# Voleibol

## OBJETIVO

Los alumnos aprenderán el valor de la cooperación y el trabajo en equipo. Es un deporte con un alto componente socializador. Desarrolla además el control mental, el equilibrio y la concentración.

## RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD

Profesores Colegio SEI San José.

## LUGAR DE ENTRENAMIENTO

Patio Rojo.

## GRUPOS DE ENTRENAMIENTO Y HORARIOS

Martes y jueves 17:00-18:00 h

## PRECIO DE LA ACTIVIDAD

30 €/mes



# CONTÁCTANOS

**La inscripción a estas actividades se puede realizar durante este mes de septiembre a través de:**

## **La secretaría del Colegio**

- 913035747
- [secretaria@colegioseisanjose.com](mailto:secretaria@colegioseisanjose.com)

## **Rellenando el siguiente formulario:**

- [https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfSVwz2hBy-Dsfh00hHwatravfCs28bFgBQ0bs5E6tsBPNpTw/viewform?usp=pp\\_url](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfSVwz2hBy-Dsfh00hHwatravfCs28bFgBQ0bs5E6tsBPNpTw/viewform?usp=pp_url)

## **Accede al formulario mediante este código QR**

