



2026/2027



San José



Estimadas familias:

Nos complace presentaros la oferta de actividades deportivas que el centro ha preparado para el curso 2026/2027.

Estas actividades tienen como objetivo fomentar hábitos de vida saludables y contribuir al desarrollo integral de nuestro alumnado a través del deporte. Además de mejorar su condición física, buscamos favorecer la socialización, el trabajo en equipo, el respeto, la responsabilidad y otros valores fundamentales para su crecimiento personal.

La práctica deportiva permite desarrollar competencias tanto sociales como personales. Entre los valores que promovemos destacan el respeto, la cooperación, el compañerismo, la igualdad, la convivencia, la participación y el compromiso con el grupo. Asimismo, favorece cualidades como la perseverancia, la autodisciplina, el esfuerzo, la superación personal, la creatividad, el juego limpio, el autocontrol y la confianza en uno mismo.

A continuación, encontraréis la información detallada de todas las actividades deportivas. Esperamos que sean de vuestro interés y que cada alumno encuentre la propuesta que mejor se adapte a sus gustos e inquietudes.

Al final de este documento podréis acceder al formulario de inscripción.

¡Os animamos a participar!

Colegio SEI San José

Condiciones Generales

- Las actividades deportivas comenzarán a mediados del mes de septiembre.
- Las actividades deportivas finalizarán el último día de curso escolar de jornada completa.
- La formación de los grupos estará condicionada a que haya un número suficiente de alumnos. Por otra parte, si hay demanda suficiente, se podrán estudiar otras ofertas y horarios.
- Existe un número limitado de plazas en función de cada actividad.
- La fecha límite para darse de baja es el día 15 de cada mes, debiéndolo comunicar por escrito o en la secretaría del centro.
- El pago de las actividades será mensual, que se realizará mediante domiciliación bancaria.
- Todos los alumnos participantes en cualquier actividad estarán cubiertos por el seguro de accidentes del centro escolar.
- Recomendamos que todo el material que vaya a utilizar el alumno en estas clases, así como la ropa o cualquier otro objeto de carácter personal, estén debidamente marcados. El colegio no se responsabilizará de su pérdida.
- Se requiere puntualidad a la hora de acudir a las clases para colaborar en el buen funcionamiento de éstas y evitar así interrupciones innecesarias.

Actividades Deportivas

Curso 2026-2027



FÚTBOL



BALONCESTO

AJEDREZ



JUDO



VOLEIBOL



Fútbol

El fútbol es, en muchos países, el deporte más importante y seguido por niños y adultos, levantando auténticas pasiones. Pero, además, es un deporte muy beneficioso siempre que se entienda como un juego, una práctica divertida que ayuda al niño a desarrollarse y hacer amigos.

RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD

Profesores Colegio SEI San José.

LUGAR DE ENTRENAMIENTO

Polipista

GRUPOS Y HORARIOS

Lunes y miércoles de 17:00.h a 18:00.h

(4º, 5º, 6º EP y ESO)

Martes y jueves de 17:00.h a 18:00.h

(1º, 2º y 3º EP)

Viernes de 17:00.h a 18:00.h

(Infantil)

PRECIO DE LA ACTIVIDAD

30 €/mes 2 días a la semana o 15€/mes 1 día a la semana



Volver al m



Baloncesto

OBJETIVO

Aumentar la seguridad y la confianza de los alumnos. Fomenta la convivencia y la sociabilidad. Permite conocer a más niños con los mismos intereses. Fortalece los lazos afectivos con los compañeros, amigos y/o familiares con los que juega.

RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD

Profesores Colegio SEI San José.

LUGAR DE ENTRENAMIENTO

Patio Rojo.

GRUPOS DE ENTRENAMIENTO Y HORARIOS

Lunes y miércoles de 17:00.h a 18:00.h

PRECIO DE LA ACTIVIDAD

30 €/mes



Volver al menú →



Ajedrez

OBJETIVO

Estructurar el pensamiento, solucionar problemas, pensar, tomar decisiones, analizar, prestar atención, concentrarse, reforzar la memoria visual y la percepción del alumnado.

RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD

Colegio SEI San José.

LUGAR DE LA ACTIVIDAD

Aula de ajedrez.

GRUPOS Y HORARIOS

viernes de 14:00 a 15:00

PRECIO DE LA ACTIVIDAD

30€/mes



[Volver al menú →](#)



Judo

OBJETIVO

La UNESCO ha promulgado al judo como uno de los deportes más aconsejables para niños y niñas en edad escolar. Además, al practicarse descalzo y por el tipo de movimientos que requiere es de por sí un eficaz preventivo de malformaciones posturales.

RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD

Colegio SEI San José y el Club de Judo Yutori Sports

LUGAR DE ENTRENAMIENTO

Gimnasio.

GRUPOS DE ENTRENAMIENTO Y HORARIOS

Lunes y miércoles

13:00h -14:00 h / 14:00h -15:00 h / 17:00h -18:00 h

PRECIO DE LA ACTIVIDAD

30 €/mes





Voleibol

OBJETIVO

Los alumnos aprenderán el valor de la cooperación y el trabajo en equipo. Es un deporte con un alto componente socializador. Desarrolla además el control mental, el equilibrio y la concentración.

RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD

Profesores Colegio SEI San José.

LUGAR DE ENTRENAMIENTO

Patio Rojo.

GRUPOS DE ENTRENAMIENTO Y HORARIOS

Martes y jueves 17:00 h-18:00 h

PRECIO DE LA ACTIVIDAD

30 €/mes



[Volver al menú →](#)

CONTÁCTANOS

La inscripción a estas actividades se puede realizar durante este mes de septiembre a través de:

- **La secretaría del Colegio**

913035747

secretaria@colegioseisanjose.com

- **Rellenando el siguiente formulario:**

[FORMULARIO](#)

Accede al formulario mediante este código QR

